



25. April 2026

**Dharma- Praxistag mit Lodjong
und Shine (Samatha)
Meditation sowie Erklärungen
und Austausch**

**mit
Fabienne Berlinger und Sven Wikgolm**

Organisation: Dhagpo Bern

Zeiten: 10.00-16.30 (Ankunft ab 9.30h)

Ort: Meditationsraum Lichtbrücke, Blumenweg 12, 3084 Wabern /Bern

Kosten: Nicht-Mitglieder CHF20 / Mitglieder CHF 15, Freiwilliger Beitrag
an die Lehrenden (Dana)

Mittagessen: gerne eigenes Picknick mitbringen

Anmeldung: bis 22. April an bern@dhgapo-switzerland.ch

Alle Infos sind auch auf unserer Homepage:

<https://dhgapo-switzerland.ch/dhgapo-bern/>

Anleitung:



Fabienne Berlinger und Sven Wikgolm
verbrachten beide mehrere Jahre im tibet.
buddhistischen Meditationsretreat und
unterstehen der Leitung von Lama Jigme
Rinpoche, dem Vertreter des 17. Gyalwa Karmapa
Thaye Dorje in Europa (Karma Kagyü Tradition).

Wir freuen uns auf dich, auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen!