



LAMA TRINLÉ DORDJÉ 3./4. OKTOBER 2026 IN WABERN

Lama Trinlé Dorjé arbeitete zwanzig Jahre lang in den Bereichen Sport- und Unternehmenscoaching und begleitete Menschen mit Krankheiten, bevor er sich ganz dem spirituellen Weg widmete und ordinierte. Nachdem er einige Jahre Zen-Meditation praktiziert hatte, traf er Kalu Rinpoche und Lama Gendun Rinpoche. Er absolvierte vier traditionelle Dreijahres-Retreats im Kundreul Ling Retreat-Zentrum (Le Bost), wo er derzeit auch lebt. Lama Trinlé Dorjé unterrichtet den Dharma international auf Französisch und Englisch.

Thema: Belehrungen zu Shine/Lhaktong (Samatha, Geistesruhe/Vipassana, Erkenntnis) im Stil der Karma Kagyu Mahamudra Tradition und gemeinsame Praxis.

Zeit: 3./4. Oktober 2026, 10 bis 12.30 Uhr und 14 bis 16.30 Uhr

Ort: Meditationsraum Lichtbrücke, Blumenweg 12, 3084 Wabern/Bern

Beitrag: CHF 30 pro Tag, CHF 25 für DS Mitglieder

Dana (freiwillige Spende): Für Lama Trinlé Dordjé und Übersetzung. Bitte vor Ort in bar oder mit Twint bezahlen

Sprache: Englisch mit Simultanübersetzung auf Deutsch über Zoomkanal. Bitte Mobiltelefon und Kopfhörer mitbringen

Mittagessen: Beitrag fürs gemeinsame Mittagessbuffet/eigenes Picknick

Anmeldung: Bitte per E-Mail bis am 1. Oktober an bern@dhagpo-switzerland.ch

Zusätzliches Programm:
www.dhagpo-switzerland.ch/dhagpo-bern/

