

JE KARMA TRINLEY RINPOCHE 20.-21. FEB 2027 IN BERN

«Die Natur des Geistes –
erkennen, verstehen und
Freiheit finden.»

An diesem Wochenende erkunden wir, warum der Geist im Buddhismus eine so zentrale Rolle spielt und weshalb seine Erforschung und Meditation von grosser Bedeutung sind. Der Geist prägt unsere Wahrnehmung, unser Denken und unsere Beziehung zur Welt. Ihn zu verstehen bedeutet daher, etwas Grundlegendes über unsere gesamte Erfahrung zu verstehen.



Wir betrachten die Lehren Gampopas, des grossen tibetischen Meisters des 11. und 12. Jahrhunderts, und gehen der Frage nach: Was ist die Natur des Geistes, und wie können wir sie erkennen? Durch Studium, Reflexion und Meditation erforschen wir einen direkten Zugang zum Geist. So lernen wir, mit Glück, Leiden und Gedanken bewusster umzugehen und entdecken einen Weg zu wahrer Freiheit.

JE KARMA TRINLEY RINPOCHE

Ist ein hoch angesehener Tulku der Karma-Kagyü-Linie. Der 1. Je Karma Trinleypa war Ende des 15. und Anfang des 16. Jahrhunderts ein bedeutender tibetischer Meister, Schüler des 7. Karmapa und Lehrer des 8. Karmapa Mikyö Dorje.



Der heutige 4. Karma Trinleypa wurde in Nepal geboren und im Alter von vier Jahren von Shamar Rinpoche als dessen Wiedergeburt erkannt. 2010 wurde er während des Kagyü Mönlams in Bodh Gaya in Anwesenheit des 17. Gyalwa Karmapa und des 14. Shamarpa inthronisiert. Neben einem neunjährigen Studium am renommierten Sakya College erwarb er Masterabschlüsse in Philosophie, buddhistischen Studien und tibetischer Philosophie. Darüber hinaus erhielt er bedeutende spirituelle Ermächtigungen und Belehrungen von Meistern wie dem 14. Shamar Rinpoche, dem 42. Sakya Trizin und Lama Sherab Gyaltzen Rinpoche. Diese Verbindung von umfassender Ausbildung und spiritueller Praxis prägt ihn als vielseitigen und einfühlsamen Lehrer.

Datum: 20./21. Februar 2027, Belehrungen von 10 -12 Uhr und 14.30-16.30 Uhr

Organisation: DHAGPO BERN

Ort: Meditationsraum Lichtbrücke, Blumenweg 12, 3084 Wabern/Bern

Beitrag: CHF 40 pro Tag, CHF 30 für DS Mitglieder

Dana (freiwillige Spende) für Rinpoche und Übersetzung. Bitte in Bar oder mit Twint vor Ort bezahlen.

Sprache: Englisch mit Simultanübersetzung auf Deutsch über Zoomkanal. Bitte Mobiltelefon und Kopfhörer mitbringen

Anmeldung: Es hat Platz für max. 50 Personen. Verbindlich bis am 15. Februar 2027 an: bern@dhagpo-switzerland.ch



Alle Infos unter:
www.dhagpo-switzerland.ch/dhagpo-bern